

# Amrum Coastal Rowing Camp 2024

## 09.- 11. Mai 2024 – Teilnehmerinfo



- Meldeergebnis
- Hinweise & Tipps
- Bootsnutzung
- Vorläufiges Programm, Zeitplan & Location
- Teilnehmerbesprechung – Coastal Rowing Slots
- Allgemeine Coastal Rowing Bedingungen  
(Sicherheit / Veröffentlichung / Datenschutz)

09. - 11. Mai 2024

Stand: 18.04.2024

am Norddorfer Strand an der Surfschule Boyens

[www.coastalrowingamrum.de](http://www.coastalrowingamrum.de)

# Amrum Coastal Rowing Camp 2024



## Das Meldeergebnis

- 70 TeilnehmerInnen
- 21 Vereine
- 16 bis 72 Jahre

Schön, dass Du dabei bist!



# Amrum Coastal Rowing Camp 2024



## Hinweise und Tipps zur Anreise & Verpflegung

- Die meisten Fährverbindungen gehen ab Dagebüll (mit Zug und Auto erreichbar) – die letzte Fähre am Mittwoch, 08.05.24 geht schon um 18:00 ab Dagebüll (und nicht mehr 20:00)
- Vom Fähranleger in Wittdün auf Amrum fahren regelmäßig Busse entlang der Dörfer bis nach Norddorf
- Das beste Fortbewegungsmittel auf Amrum ist das Fahrrad – Fahrräder können direkt am Fähranleger und in allen Orten von Amrum ausgeliehen werden
- Das Team-Quartier „Haus Altenwerder“ befindet sich 5 Gehminuten von der Endbushaltestelle „Norddorf Mitte“ entfernt in der Fußgängerzone von Norddorf
- Für die Gäste vom Haus Altenwerder gibt es kurz vorab noch Infos wie Zimmerbelegungsplan etc. – vorab: Bettwäsche gibt's vor Ort, Handtücher bitte mitbringen; es gibt eine große Gemeinschaftsküche mit Selbstverpflegung; das Mitbringen von Haustieren ist nicht erlaubt
- Für die Verpflegung vor Ort spielt der Edeka-Laden in Norddorf die zentrale Rolle – dieser schließt allerdings am Mittwoch um 18:00 und am Donnerstag ist Feiertag = „Laden zu“
- An allen Tagen geöffnet hat in Norddorf die Bäckerei Schult (Milch, Butter, Käse gibt's da auch)
- Für den Freitag Abend planen wir an der Surfschule ein Grillfest am Strand (gibt's noch ne gesonderte Abfrage zu)

# Amrum Coastal Rowing Camp 2024



## Hinweise und Tipps zum Coastal Rudern...

- **Obleute und Teilnehmer-Besprechung am Do, 09.05. früh am Coastal Rowing Camp**
- **Bringt bitte für unser Coastal Camp am Strand Eure Vereinsfahne mit**
- **Die Wind- und Wellenverhältnisse können anspruchsvoll sein – aus diesem Grund werden wir das Programm nach den tagesaktuellen Bedingungen anpassen**
- Bitte sehr sorgsam mit den Booten umgehen – die Boote werden von unseren befreundeten Vereinen aus Bremerhaven und Rendsburg sowie vom DRV gestellt. Die Boote werden von mehreren Mannschaften benutzt und sollen Amrum wieder heil verlassen (s. nächste Seite)
- Neoprenbekleidung (vor allen Neoprenschuhe, kurze dünne Neopren-Ruderhosen), das Tragen der Rettungswesten werden empfohlen – am besten die eigenen. „Oberum“ empfiehlt sich etwas warmes & windabweisendes.
- Surf-Neoprenanzüge können vor Ort in der Surfschule geliehen werden
- Das Coastal Rowing Camp ist eine „Mitmachveranstaltung“ – deshalb werden wir die Boote gemeinsam abladen und aufladen und benötigen immer wieder all Eure Hilfe beim Ablegen und Anlegen der Boote – vielen Dank dafür vorab
- Generell an ausreichend warme Kleidung denken – aus eigener schmerzhafter Erfahrung: je mehr warme Kleidung man mitbringt, desto besser wird das Wetter – Kleidungs-Optimisten werden mit Kälte und Regen bestraft....

# Amrum Coastal Rowing Camp 2024



## Hinweise zur Bootsnutzung....

- Die Boote werden von mehreren Mannschaften benutzt – für das Touren-Rudern wird es eine Slot-Einteilung geben; beim Beach Sprint werden die Boote direkt nach dem Lauf an die folgende Mannschaft übergeben.
- Coastal Rennboote sind genauso empfindlich wie normale Rennboote – bitte seid achtsam!
- Alle Coastal-Boote haben eine Finne, sprich es ist grundsätzlich nur Wasserstart in knietiefem Wasser möglich. Der Wasserstart wird allen Teilnehmern nochmals gezeigt.
- Kein Touchieren der Boote und Skulls - es ist ein entsprechender Sicherheitsabstand zu gewährleisten – das schnellere Boot hat grundsätzlich Vorfahrt.
- Beim Anlanden ans Ufer „verhaken“ sich die Skulls leicht im Sand und brechen – bitte Obacht geben!
- Bei Zieleinfahrt und Wechsel der Staffel, muss berücksichtigt werden, dass das Boot entsprechend Speed drauf hat - es muss vorher sicher abgebremst werden, damit die Sicherheit für Helfer beim Wechsel und für das Material gegeben ist.
- Rettungswesten bitte selber mitbringen; eine geringe Anzahl wird vor Ort verfügbar sein.
- Falls jemand fahrlässig mit dem Material umgeht oder sich nicht an die Anweisungen der Organisatoren hält, muss man für in der Folge entstehende Schäden am Boot aufkommen. Die Boote sind für größere Schäden versichert, aber es besteht ein Selbstbehalt/Eigenanteil von 130€ pro Schaden am Boot und von 80€ pro Schaden an Skulls.
- In der Obleute- und Teilnehmer-Besprechung gehen wir nochmals genau auf die richtige Nutzung und Sicherheitsaspekte ein.

# Amrum Coastal Rowing Camp 2024

## Vorläufiges Programm und Zeitplan



Auf Amrum macht das Wetter das Programm... hier ein paar Eckpunkte, wenn das Wetter sich gut benimmt... das konkrete Programm folgt dann eine Woche vor der Veranstaltung

09.05. – Check-In, gemeinsames Abladen & 3 Slots Tourenrudern (morgens / Mittags / Nachmittags)

10.05. – 2\* Rund-um-Amrum  
1. als Staffel halbe Strecke &  
2. volle Pule um die Insel  
abends Grillfest an der Surfschule

11.05.24 – 2 Slots Tourenrudern & Beach-Sprint-Rennen  
gemeinsames Aufladen

- Die Slots fürs Tourenrudern dauern jeweils 2 – 3 Stunden – die Mannschaften werden vorher eingeteilt
- Wir haben keine extra Steuerleute – deshalb die Bitte, dass einige noch zusätzlich eine Runde steuern...

# Amrum Coastal Rowing Camp 2024



## Sonnenauf- und -untergang & Gezeiten auf Amrum

	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024	11.05.2024	12.05.2024
<b>Sonnenaufgang</b>	05:32	05:30	05:29	05:27	05:25
<b>Sonnenuntergang</b>	21:14	21:16	21:17	21:19	21:21
<b>Hochwasser</b>	01:53	02:37	03:24	04:12	04:59
<b>Niedrigwasser</b>	08:44	09:25	10:05	10:43	11:19
<b>Hochwasser</b>	14:18	<b>14:59</b>	<b>15:43</b>	<b>16:27</b>	17:10
<b>Niedrigwasser</b>	21:00	21:44	22:26	23:07	23:46

# Amrum Coastal Rowing Camp 2024

## Die Location – der Norddorfer Strand



**Amrum Coastal Rowing Camp**

Start & Ziel Rundum-Amrum und Beach Sprint; Strandkörbe & Boote

Surfschule mit Umkleiden / WC / Kiosk / Grill

Strandkorbvermieter

Fahrrad-Stellplätze / Parkplatz

DLRG

Strand 33 Restaurant & Kiosk



# Amrum Coastal Rowing Camp 2024

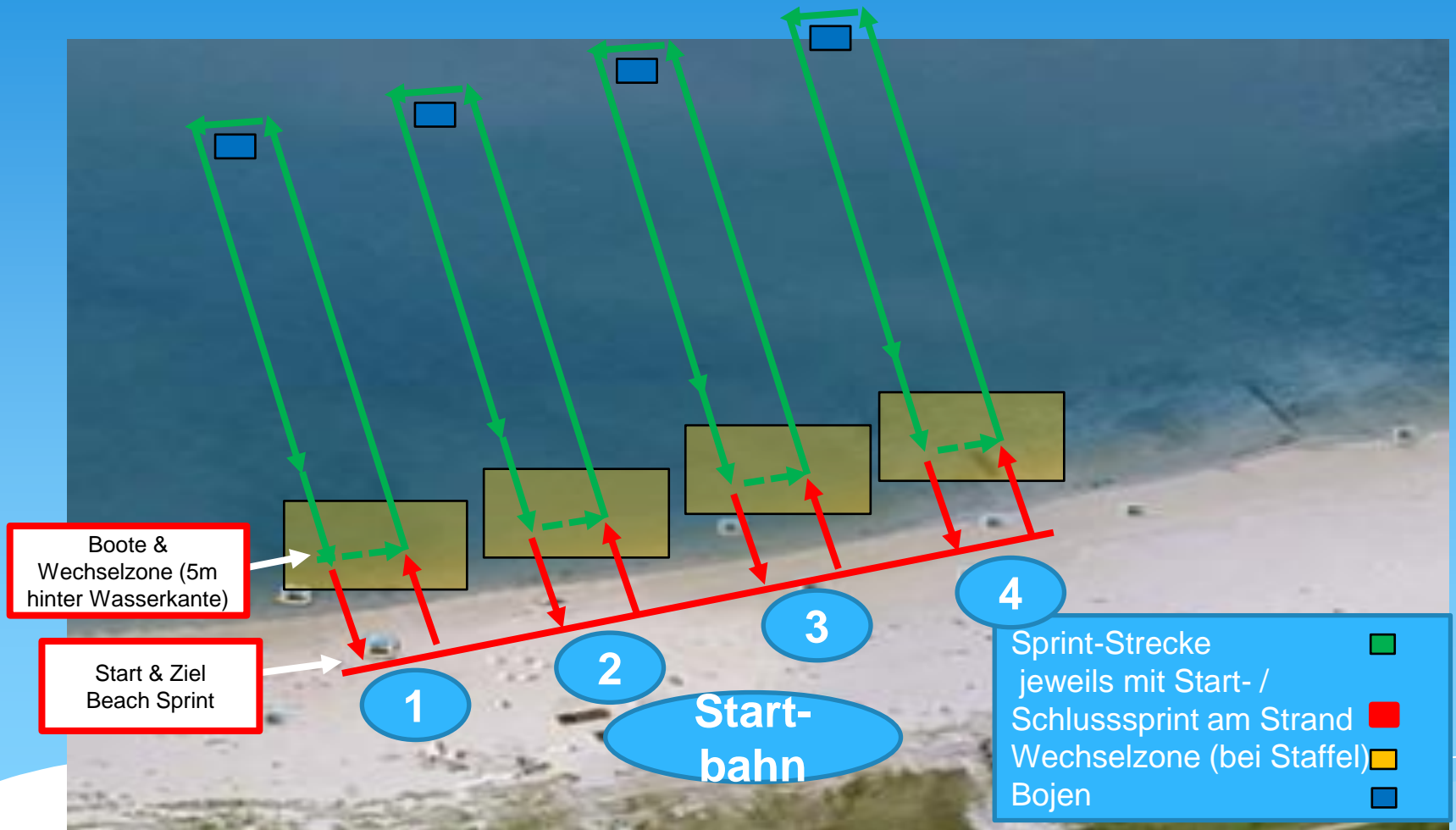
## Übersicht der möglichen Rudertouren



# Amrum Coastal Rowing Camp 2024



## Beach Sprint / „Auf der schnellsten Welle“ – die Strecke



# Amrum Coastal Rowing Camp 2024



## Beach Sprint / „Auf der schnellsten Welle“ – die Strecke

### **Modus**

1. Start und Ziel befinden sich am Strand (ca. 50m von der Wasserkante entfernt)
2. Pro Mannschaft muss jeweils eine Teilnehmer/in am Start erscheinen
3. Die Boote befinden sich ca. 5m hinter der Wasserkante, wo die weitere Mannschaft auf den Starter wartet
4. Pro Boot wird ein Helfer den Wasserstart unterstützen
5. Der Sprint geht über 1 Runde in parallelen Bahnen und ist ca. 500m lang
6. Nicht in die andere Bahn fahren!
7. Besonders an den Wendestellen Vorsicht vor Unfällen → nicht in die andere Bahn fahren
8. Bei Staffeln erfolgt in der Wechselzone nach jeweils einer Runde der Mannschaftswechsel im Wasser – auch hier stehen Helfer bereit
9. Vorsicht bei Ankunft im Zielbereich → Finnen nicht in den Strand rammen...
10. Pro Mannschaft muss jeweils eine Teilnehmer/in das Ziel erreichen (=die letzten 50m ins Ziel rennen)
11. Das Rennen wird in Anlehnung an die Regeln der FISA und der allgemeinen Wettkampfbestimmungen des DRV ausgetragen

# Amrum Coastal Rowing Camp 2024

## Teilnehmerbesprechung Coastal Slots



- Die Mannschaften werden für jeden Tag von der Regattaleitung gesetzt und einzelnen Slots zugewiesen
- Jeden Tag gibt es (mindestens) eine Teilnehmerbesprechung, wo die jeweiligen Ruderslots und die jeweiligen Einweisungen und Sicherheitsanforderungen erläutert werden - die Teilnahme an diesen Besprechungen ist verpflichtend
- Jedes Ausrudern erfolgt im „Pulk“ – die Boote bleiben nah beieinander und können sich bei Bedarf gegenseitig helfen
- Bei jedem Ausrudern gibt es einen „Pulk Obmann“ - den Anweisungen des „Pulk-Obmanns“ ist unbedingt Folge
- Sicherheit geht in jedem Fall vor – Demut vor dem Meer und die realistische Einschätzung der eigenen Fähigkeiten & Kräfte beugt Unfällen vor!

# Amrum Coastal Rowing Camp 2024

## Allgemeine Bedingungen (1/2)



### Sicherheit

- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Ausrichter haftet nicht für Schäden (Unfall, Sachschaden, Diebstahl), die bei der Veranstaltung entstehen.
- Im Falle von Unwetter oder anderen Fällen von höherer Gewalt behält sich die Regattaleitung die Absage der Veranstaltung oder von Teilen der Veranstaltung vor. Ein Anspruch auf Ersatz von Meldegeld oder weiteren Kosten ergibt sich daraus nicht.
- Telefonnummern für alle Fälle
  - Surfschule Norddorf: 0160-4276084
  - DLRG Norddorf: 0160-1592266
  - Seenotrettung Amrum: 04682 2004

### Veröffentlichung von Medien

- Während der Veranstaltung werden durch den Ausrichter oder in seinem Auftrag Fotos, sowie Videoaufnahmen in den öffentlichen Bereichen der Veranstaltungsfläche angefertigt. Diese werden für die Berichterstattung on- und offline genutzt.
- Ist das Fotografieren oder Filmen nicht erwünscht, ist das bitte den anwesenden Fotografen mitzuteilen.

**09. - 11. Mai 2024**

**am Norddorfer Strand an der Surfschule Boyens**

[www.coastalrowingamrum.de](http://www.coastalrowingamrum.de)

# Amrum Coastal Rowing Camp 2024

## Allgemeine Bedingungen (2/2)



### Datenschutz

- Wir machen darauf aufmerksam, dass mit der Teilnahme das Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten im Rahmen der Veranstaltungsorganisation sowie den satzungsmäßigen Aufgaben des Deutschen Ruderverbands erklärt wird.
- Die erhobenen Daten sind: Name, Vorname, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit, Emailadresse.
- Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt generell nicht ohne gesonderte Zustimmung. Die Daten werden gelöscht, sobald sie für die vorgenannten Zwecke nicht mehr erforderlich sind.
- Der Ausrichter verpflichtet sich, sorgsam und gemäß den datenschutzrechtlichen Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes und der Datenschutzgrundverordnung mit den Daten umzugehen.

09. - 11. Mai 2024

am Norddorfer Strand an der Surfschule Boyens

[www.coastalrowingamrum.de](http://www.coastalrowingamrum.de)